



Deutsche Post Marathon Bonn c/o Stabstelle Veranstaltungskoordination Stadthaus,  
Berliner Platz 2, 53111 Bonn

**Deutsche Post Marathon Bonn 2024**

Kontakt:

E-Mail: [info@deutschepostmarathonbonn.de](mailto:info@deutschepostmarathonbonn.de)

Telefon: 0151 57355377 (Di & Do 10:00 – 16:00Uhr)

## Teilnehmerinformationen - Deutsche Post Marathon Bonn 2024

Der 21. Deutsche Post Marathon findet am Sonntag, 14. April 2024 statt.

Wir empfehlen, die Startunterlagen am 12. und 13. April auf der Marathon-Messe abzuholen.

Bitte orientieren Sie sich bei der Abholung der Unterlagen an Ihrer Startnummer.

### ÖFFNUNGSZEITEN STARTNUMMERAUSGABE UND MARATHON-MESSE

Freitag, 12. April 2024	Startunterlagenausgabe, Marathon-Messe	10.00 – 20.00Uhr
<b>Standort: Messezelt auf dem Münsterplatz, 53111 Bonn Innenstadt</b>		
Samstag, 13. April 2024	Startunterlagenausgabe, Marathon-Messe	10.00 – 18.00Uhr
<b>Standort: Messezelt auf dem Münsterplatz, 53111 Bonn Innenstadt</b>		
Sonntag, 14. April 2024	Startunterlagenausgabe,	Ab 07:00Uhr
<b>Standort: Hofgartenwiese, direkt an der Adenauerallee, Höhe Koblenzer Tor (Bitte genügend Zeit einplanen! Wir empfehlen, die Unterlagen am Freitag und Samstag abzuholen.)</b>		

**NACHMELDUNGEN sind nur bis Sa, 13.04.2024, 18.00 Uhr möglich – solange das Teilnehmerlimit nicht erreicht ist.**

Am Veranstaltungstag (14.04.2024) ist es **nicht möglich**, sich für das Event nachzumelden! Wir bitten um Ihr Verständnis.



<u>Startzeiten</u>		<u>Eincheckzeiten</u>	<u>Zeitlimit</u>
8.30 Uhr	Handbiker	bis 8.15 Uhr	2 Stunden
8.35 Uhr	Inliner	bis 8.15 Uhr	2 Stunden
8.45 Uhr	Halbmarathon, Walker	bis 8.30 Uhr	3 Stunden
10.30 Uhr	Marathon und alle Marathonstaffeln	bis 10.15 Uhr	6 Stunden

Für den 10-Kilometer-Lauf gibt es keine feste Startzeit.  
Hier ist ein fliegender Start zwischen 13 Uhr und 14:00 Uhr möglich. Die Läufer:innen werden dabei nach und nach auf die Laufstrecke gelassen.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN:

- **MARATHON- UND HALBMARATHONLÄUFER:INNEN & WALKER:INNEN**

Die Startaufstellung erfolgt nach Zeit. Ein farbiger Punkt auf der Startnummer zeigt Ihnen Ihre Startbox an, in der Sie sich bitte zum Start aufstellen. **Bitte beachten Sie, dass die Farbboxen rot, grün und blau nicht zur angegebenen Startzeit Halbmarathon 8.45 Uhr auf die Strecke gehen, sondern in kurzen zeitlichen Abständen nacheinander.** Der Weg von der Garderobe zu den einzelnen Bereichen ist ausgeschildert. Es werden beim **Marathon** Brems- und Zugläufer:innen für 3:00, 3:30, 4:00, 4:30 und 5:00 Stunden eingesetzt.

- **10-KILOMETER-LAUF**

Aus organisatorischen Gründen ist hier kein Massenstart möglich. Start der neuen Distanz ist auf dem Brassertufer zwischen „Alter Zoll“ und der Straße „Erste Fährgasse“. Die Läufer:innen fädeln sich dort in die Marathon-Strecke ein und laufen die letzten zehn Kilometer bis ins Ziel.

Der Start kann bei dieser Disziplin **zwischen 13:00 Uhr und 14:00 Uhr** angetreten werden. Die Wertung erfolgt nicht nach Reihenfolge der Zielankunft, sondern nach erlaufener Nettozeit.

Ca. 4 km nach dem 10-km-Start wird es eine **gesonderte Wende für die 10-Kilometer-Läufer:innen** geben.

Bitte Ausschilderungen auf der Strecke beachten.

Im Anhang finden Sie ebenfalls nochmal einen Plan, wo diese Wende sein wird und wie diese aussieht. (s. Wendeskizze)

- **STAFFEL-MARATHON**

Alle Staffeln benötigen nur eine Startnummer, in die der Chip für die Zeitmessung integriert ist und die an einem Startnummernband (wird vom Veranstalter gestellt) befestigt ist. Das Startnummernband mit der Startnummer muss an den Wechsellpunkten abgegeben werden. Bitte informieren Sie sich vorab, wo die Wechsellpunkte eingerichtet werden. Hierzu finden Sie im Anhang separate Pläne, die den Aufbau verdeutlichen. **Bitte geben Sie das Startnummernband bei der Medallenausgabe in die dafür vorgesehenen Behälter zurück.**

**Wir bitten darum, keine Kleidungsstücke oder Wertgegenstände im Startkanal liegen zu lassen. Nach jedem Start wird der Startkanal geräumt und liegengelassene Kleidungsstücke eingesammelt. Rückwirkende Reklamationen können nicht berücksichtigt werden.**

## VERPFLEGUNG

Auf der Strecke sind 11 Verpflegungsstellen für den Marathon eingerichtet (5x Halbmarathon). An allen Verpflegungsstellen werden Getränke und Bananen gereicht.

Für Marathonteilnehmer:innen besteht die Möglichkeit, an jeder Verpflegungsstelle Eigenverpflegung deponieren zu lassen. Für den Halbmarathon besteht keine Möglichkeit, die Eigenverpflegung an die Verpflegungsstände anzuliefern.

Die Eigenverpflegung wird jeweils zu Beginn einer Verpflegungsstelle zu finden sein. Die Eigenverpflegung kann am Freitag und Samstag in der Startnummernausgabe abgegeben werden.

## VERPFLEGUNGSDORF

Im Verpflegungsdorf auf der Hofgartenwiese erwartet Sie eine umfangreiche Zielverpflegung.

Bitte beachten Sie, dass der Eingang zum Verpflegungsdorf nach ihrem Zieleinlauf ausschließlich Eingang und KEIN Ausgang ist! Dort ausgegebene Flaschen dürfen nicht aus dem Verpflegungsdorf mitgenommen werden. Bitte stellen Sie Ihre leeren

Flaschen in die zur Verfügung gestellten Kästen.

## INTERNETPORTAL UND URKUNDENAUSDRUCK

Unter [www.deutschepostmarathonbonn.de](http://www.deutschepostmarathonbonn.de) können Sie ab Montag, den 15. April 2024 Ihre Urkunde ausdrucken.

## SPORT ONLINE

Im Internetportal [www.sportonline-foto.de](http://www.sportonline-foto.de) und über Ihren Ergebnislink finden Sie Fotos unseres Partners Sport Online, Impressionen, Videos, Ergebnislisten etc. der Veranstaltung.

Fotos vom Rennen jetzt auf Smartphone mit Getpica.com

In diesem Jahr sind die Bilder noch schneller und insbesondere datengeschützt verfügbar sind. Unter vollständiger Achtung der Privatsphäre werden die Bilder auf der Plattform [www.getpica.com](http://www.getpica.com) bereitgestellt.

Wie funktioniert Pica?

1. Sobald Sie Ihre Startnummer abgeholt haben, können Sie sich auf [www.getpica.com](http://www.getpica.com) anmelden und Ihren persönlichen Pica Code eingeben (Persönlicher alphanumerischer Code auf der Startnummer)

2. Achten Sie darauf, dass Ihre Startnummer während des Rennens gut sichtbar ist

3. Ihre Fotos sind bereits kurz nach dem Rennen verfügbar

Die Registrierung auf [getpica.com](http://getpica.com) und die Eingabe eines alphanumerischen Codes anstelle der Startnummer garantieren jedem Athleten die Achtung der Privatsphäre im Einklang mit den Datenschutzregelungen.

## GARDEROBE

Mit den Startunterlagen erhalten Sie einen Garderobenbeutel mit Ihrer Startnummer. Nur in diesem Beutel dürfen Sie Ihre Garderobe aufbewahren. Sie können den Beutel am Veranstaltungstag ab 7:00 Uhr im Garderobenzelt auf der Hofgartenwiese vor der Universität Bonn in der Nähe des Starts abgeben.

Die Garderobe muss bis 17:00 Uhr abgeholt werden. **Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für die Garderobe.**

Am Eingang der Garderobe erhalten Sie einen Haken, mit dem Sie Ihre Tasche an einen der Zäune in Ihrem Startnummernbereich hängen können. Bitte achten Sie darauf, dass der Zaun von beiden Seiten gleichmäßig behangen wird. Unser Helferteam vor Ort unterstützt Sie dabei sehr gerne. Wenn Sie Ihre Tasche am Ende des Tages abholen, **bitten wir Sie, den Haken am Ausgang wieder abzugeben.**

## DUSCHEN/UMKLEIDE

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten stehen Ihnen auf den Flächen der Universität Bonn in unmittelbarer Nähe zum Garderobenzelt in **begrenzter Anzahl** zur Verfügung. Die Umkleide ist von 7:00 bis 17:00 Uhr geöffnet.

## OHR- UND KOPFHÖRER

Das Tragen von Ohr- und Kopfhörern ist während des Laufs aus Sicherheitsgründen nicht gestattet und kann zur Disqualifikation führen.

## SANITÄTER/ TOILETTEN

Sanitäter und Toiletten befinden sich im Start-/Zielbereich und an jeder Verpflegungsstation sowie jedem Staffelwechsel.

## ANREISE

Die offiziellen Parkplätze befinden sich **in begrenzter Anzahl** direkt unter der Brücke der Autobahn A565, Anschlussstelle Bonn-Auerberg, Höhe Herseler Straße und am Sportplatz Nord, Kölnstraße 250.

Sollten Sie diesen Parkplatz bereits am Samstag zwischen 10:00 und 18:00 Uhr nutzen, kontaktieren Sie uns bitte per Mail (info@deutschepostmarathonbonn.de), um einen für Samstag gültigen Parkausweis zu erhalten, da der Parkplatz um 18.00 Uhr geräumt und Fahrzeuge ohne Parkausweis kostenpflichtig abgeschleppt werden.

Die Pendelbusse fahren Sonntag von 6:30 bis 17:30 Uhr zwischen Autobahnabfahrt Auerberg (Teilnehmerparkplatz) und Friedensplatz (Innenstadt).

**Wir empfehlen die Anreise mit der Bahn. Der Hauptbahnhof Bonn liegt nur 3 Gehminuten vom Start entfernt!**

Am Veranstaltungstag werden Innenstadt, Bundesviertel und die Kennedybrücke zeitweise für den Verkehr gesperrt. Über Umleitungen und Sperrungen informieren die Stadt Bonn und über den öffentlichen Personennahverkehr die Stadtwerke Bonn Bus und Bahn auf ihrer Webseite kurz vor der Veranstaltung. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig über mögliche Einschränkungen im Nahverkehr.

## ZENTRALER „PLACE TO BE“ AM MÜNSTERPLATZ

Der Münsterplatz ist eine großartige Anlaufstelle für Zuschauer:innen. Auf der Fan-Meile der Deutschen Post wartet ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit spannenden Mitmach-Modulen. Ein DJ und unsere Moderator:innen sorgen für musikalische Unterhaltung. Wir freuen uns auf Sie!

## DEUTSCHE POST MARATHON 2024 - FUNKTIONSSHIRT

In der Startnummernausgabe erhalten Sie das Deutsche Post Marathon Bonn Funktionsshirt gegen Abgabe des Bons, welchen Sie mit Ihren Startunterlagen ausgehändigt bekommen. Bitte holen Sie das T-Shirt an der T-Shirt-Ausgabe ab.

**Bitte achten Sie darauf, dass Ihnen ein Bon für das Shirt ausgehändigt wird. Spätere Reklamationen können nicht berücksichtigt werden!**

## MEDAILLEN

Ihre Medaille bekommen Sie unmittelbar nach dem Zieleinlauf. Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihnen Ihre Medaille übergeben wird, denn spätere Reklamationen können nicht berücksichtigt werden.

## LAUFEND GUTES TUN: Spendenaktion des Deutsche Post Marathon für den Bonner Sport

Auch 2024 können Sie beim Deutsche Post Marathon Bonn laufend Gutes tun.

Auf dem Münsterplatz wird unsere Spendenmatte ausgelegt. Läuferinnen und Läufer, die über die Spendenmatte laufen, **spenden pro Überquerung 3 Euro für den guten Zweck**. Nach dem Lauf erhalten die Läuferinnen und Läufer eine gesonderte Benachrichtigung, mit der sie bequem per PayPal oder Sofortüberweisung die Bonner Sportvereine unterstützen können. Der Betrag kommt eins zu eins einem gemeinnützigen Zweck zugute. **Die Deutsche Post** wird die Spendensumme am Ende sogar noch einmal **verdoppeln**.

Nachdem in den vergangenen Jahren insgesamt rund **275.000 Euro** durch die Spendenaktion „**Der Deutsche Post Marathon für den Bonner Sport**“ zusammengekommen sind, werden auch in diesem Jahr wieder ausgewählte Projekte des Bonner Sports und seiner Vereine unterstützt. An welche Sportvereine die Spenden gehen, steht noch nicht fest, da die Auswahl der Projekte dem Stadtsportbund Bonn obliegt.

## ACHTUNG AN ALLE TEILNEHMENDEN JEDER DISZIPLIN

**Die Startnummer ist vorne am Körper zu tragen.** Falsch angebrachte Startnummern können zur Disqualifikation führen.

Bei einer falsch angebrachten Startnummer kann keine Zeitmessung erfolgen! Wenn mehrere Wettkämpfer gleichzeitig die Zeitmessung im Ziel passieren, entscheidet die Zeitmessung.

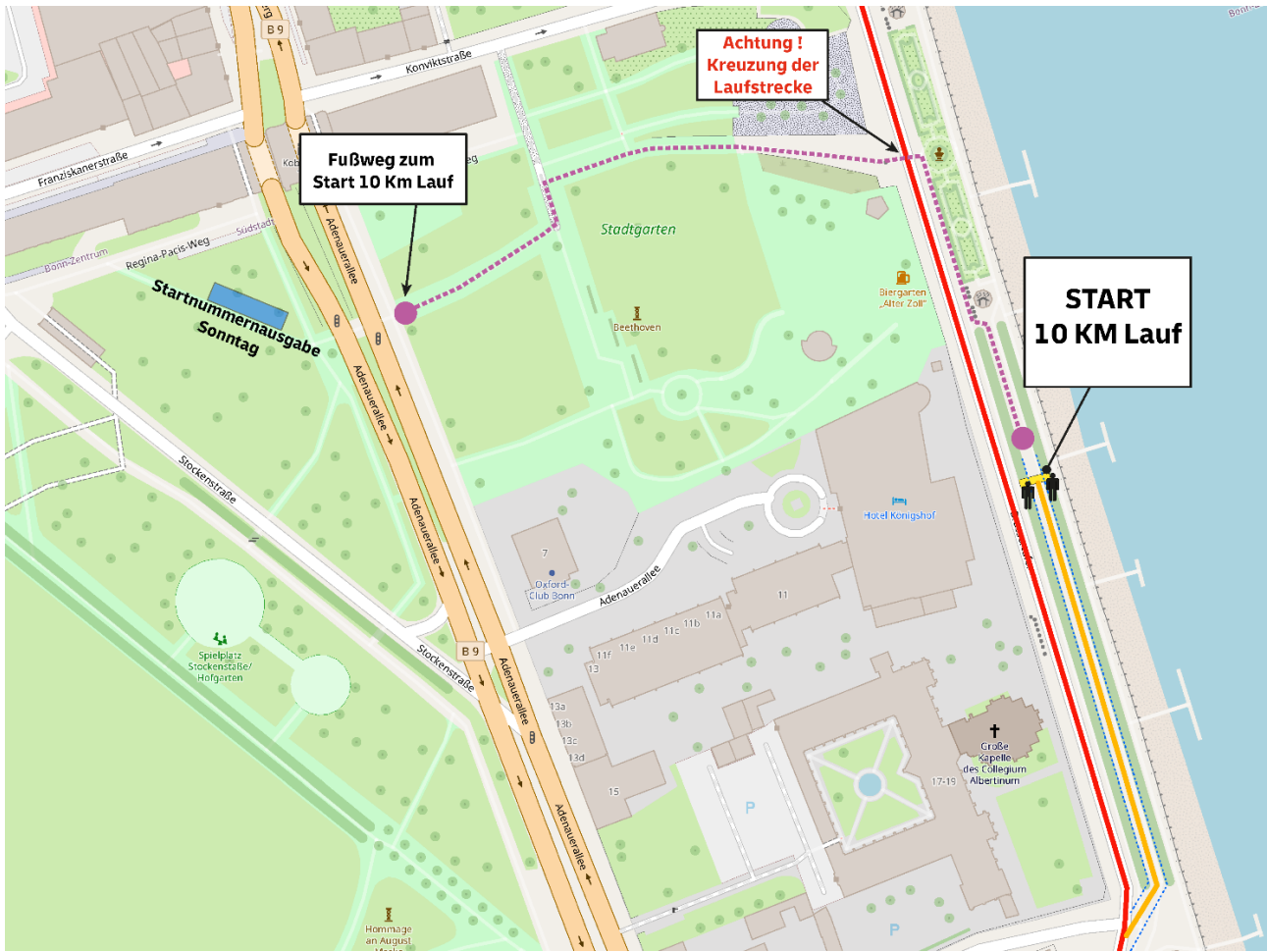
## **ACHTUNG AN ALLE INLINER:INNEN**

Auch in diesem Jahr haben wir wieder einen eigenen Zieleinlauf für den Inliner-Wettbewerb geschaffen. Kurz vor dem Kaiserplatz, circa 1.000 Meter vor dem ursprünglichen Ziel am Rathaus, werden Zeitmessung und der Inliner-Zieleinlauf sein. Hier erwartet Sie ein gerader Ziel- Abschnitt ohne Pflastersteine, wie es am Rathaus der Fall ist. Sie können nach dem Zieleinlauf entspannt bis zum Rathaus weiter rollen, wo Sie dann die gewohnte Medaillen-Ausgabe und das Verpflegungsdorf erwartet.

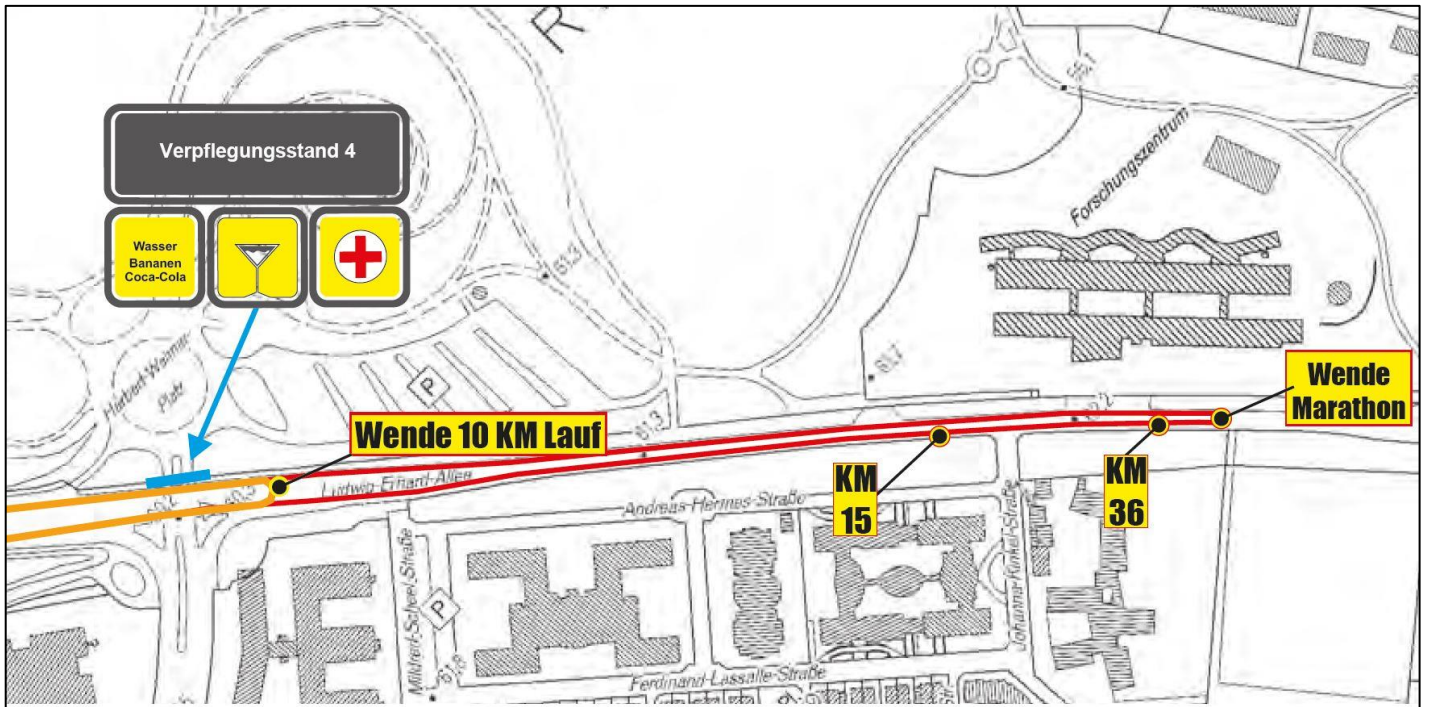
Wir wünschen Ihnen allen ein großartiges, spannendes und auch verletzungsfreies Rennen!  
Bei Rückfragen stehen wir Ihnen unter den oben genannten Kontaktdaten sehr gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen  
Ihr Team vom Deutsche Post Marathon Bonn

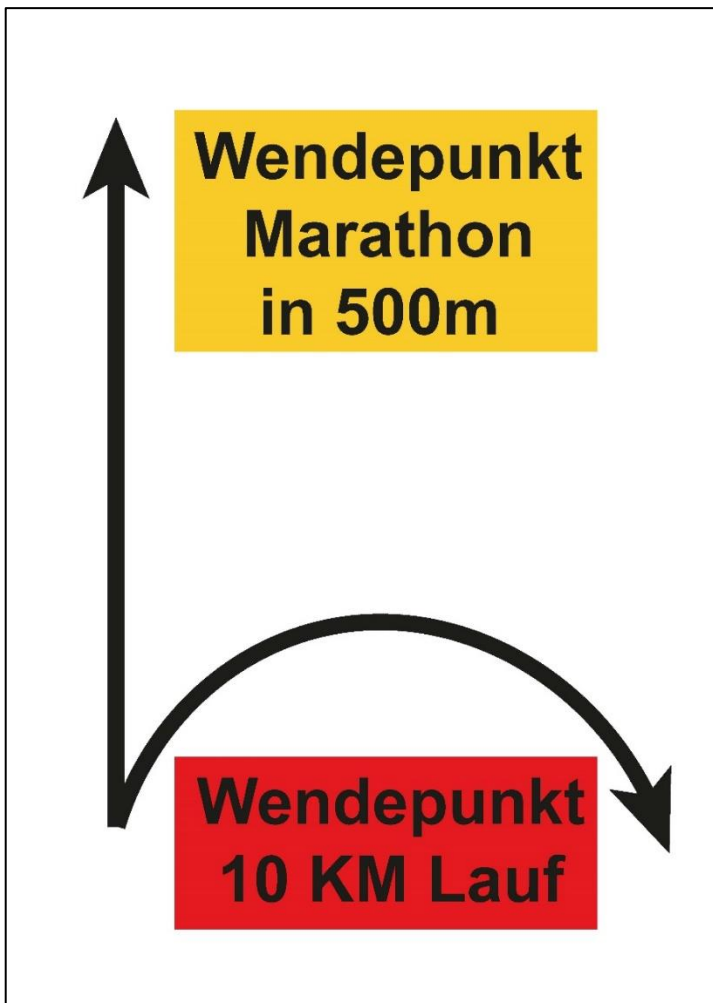
### **Wegeföhrung zum Start des 10KM-Laufs**



**Wendepunkt 10-KM-Lauf:**

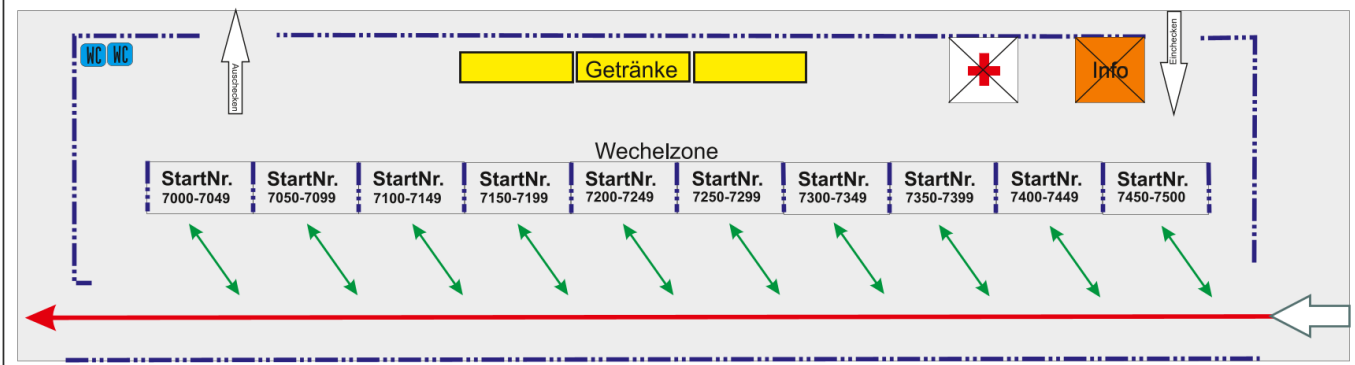
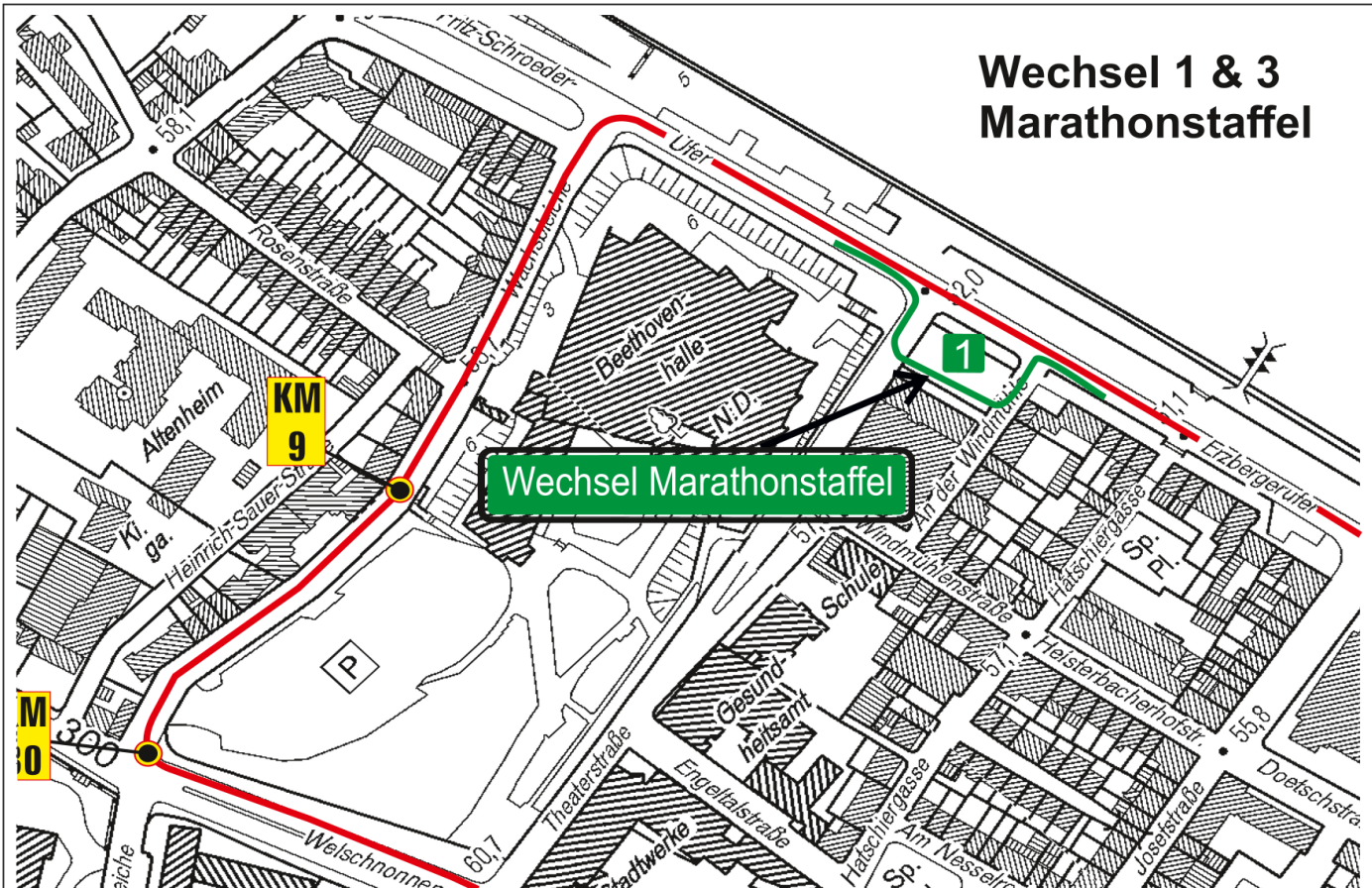


**Bitte auf folgende Beschilderung ab KM 4 des 10-KM-Laufs achten!**

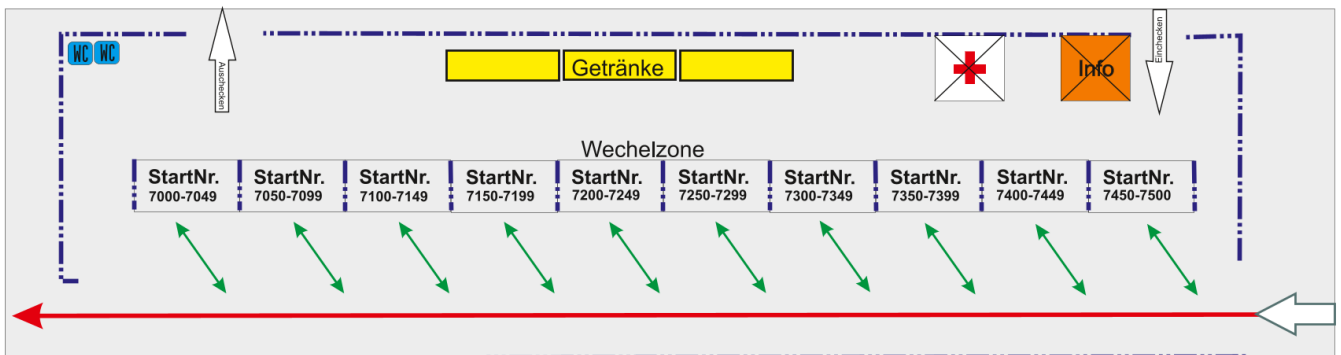
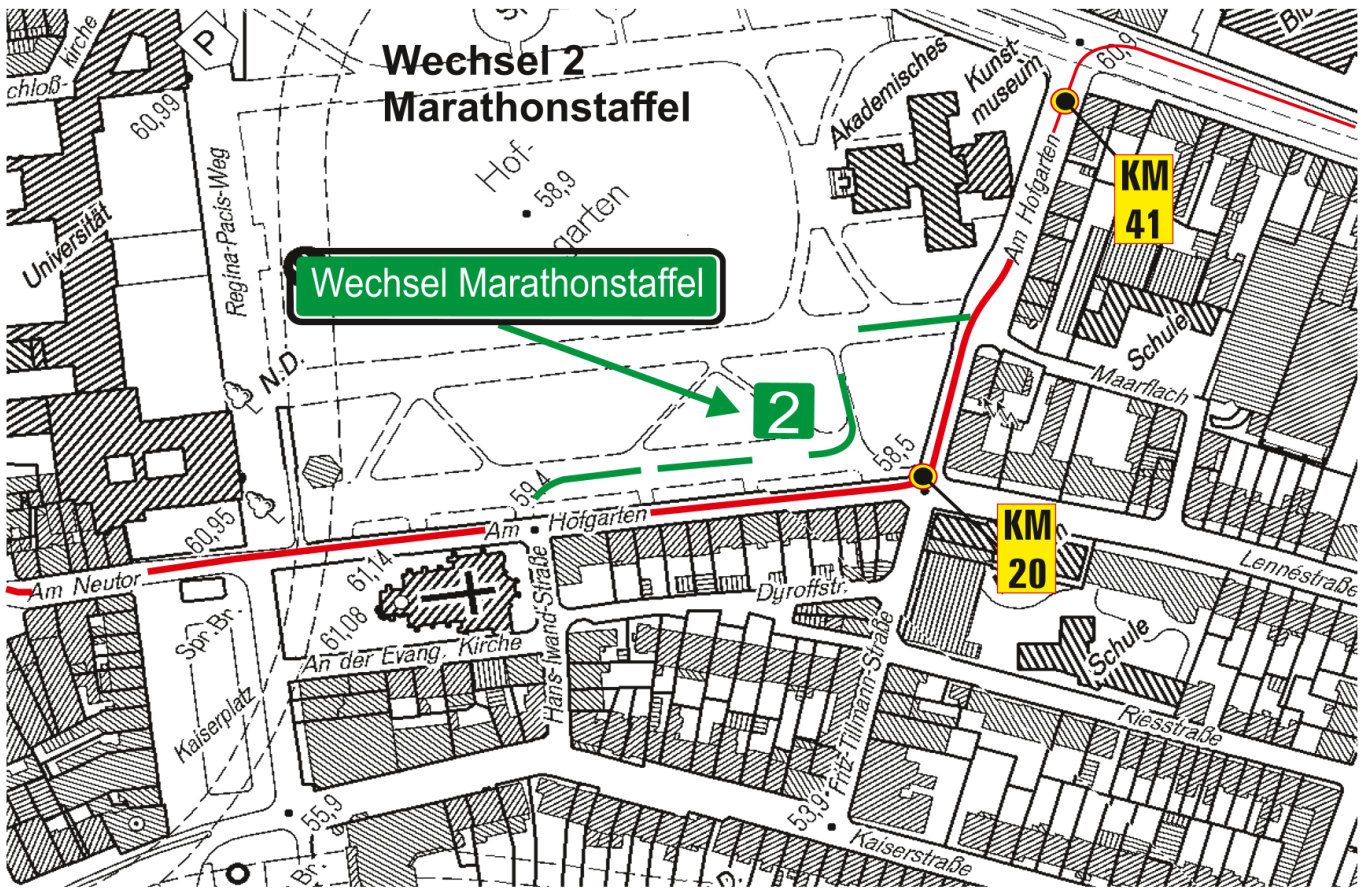


## Wechselstellen für alle Marathon-Staffelläufer:

### Wechsel 1 & 3 Marathonstaffel



\*Die Startnummernaufteilung der Wechselzone ist beispielhaft dargestellt



\*Die Startnummernaufteilung der Wechselzone ist beispielhaft dargestellt

### Aufbau aller Verpflegungsstationen:

